

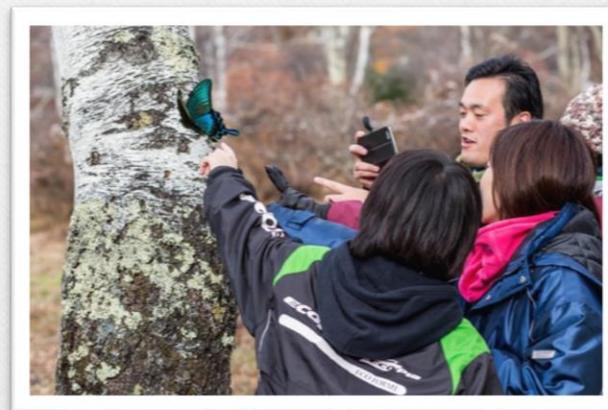
Team
work+

白樺Go!

チームビルディングプログラム

白樺Go！とは？

渡されるのは、白樺高原に生息する動植物の図鑑。
ここに載っている動植物をチームで探し出します。
実物の写真が撮れたら、得点GET！
最も得点できるチームを競います。



楽しくゲーム感覚で参加しながら、

白樺高原の自然を満喫できる内容です！

詳細内容（1）

- ルール：

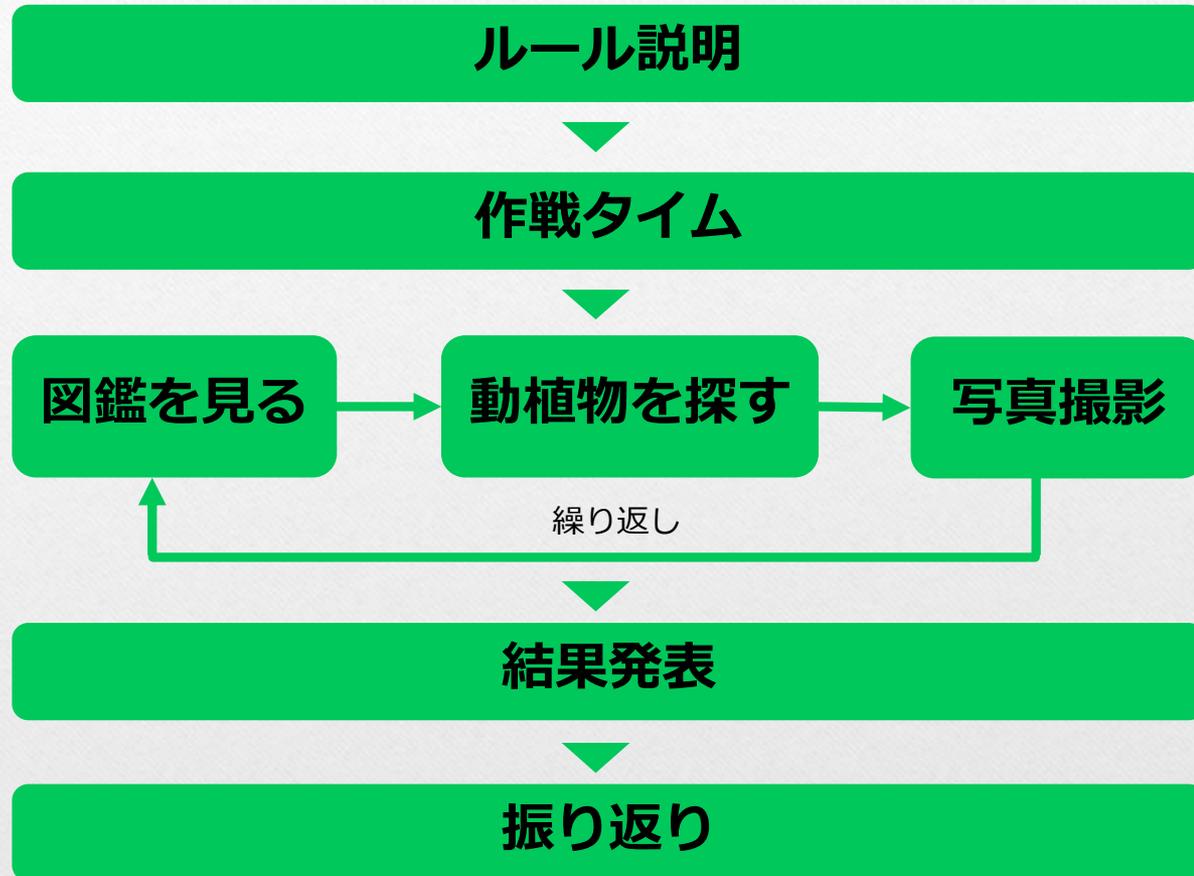
白樺高原に生息する動植物の図鑑が配布される。
チームでフィールドへ出て、動植物の実物を探し、
写真を撮る。写真が正解であれば、得点を獲得。

- フィールド：白樺高原国際スキー場、蓼科牧場、
女神湖、御泉水自然園 など

- 撮影：スマートフォンまたはデジタルカメラ

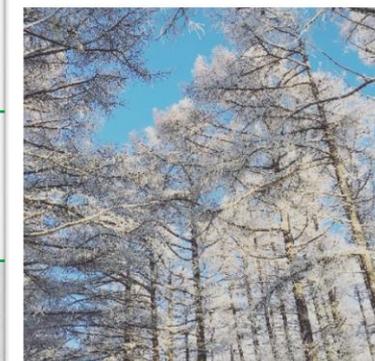
詳細内容（２）

●手順：



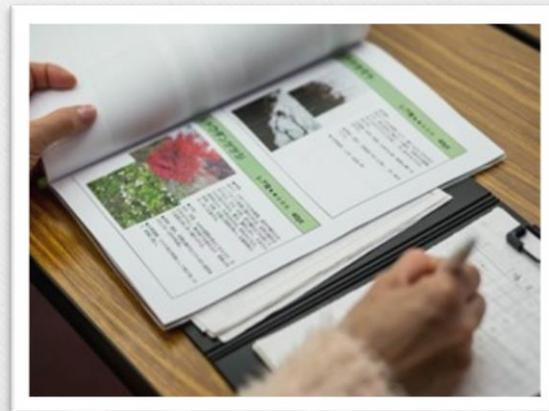
タイムスケジュール

10分	開会挨拶、目的などの説明 ご担当者様よりご挨拶をいただき、 チームビルディングガイドが目的などについて説明を行う。
20分	ルール説明 プログラムのルール説明や、スマートフォン（カメラ）の動作確認を行う。
10分	作戦タイム 図鑑やフィールドの地図を見ながら、チームで作戦を立てる。
60~90分	チャレンジタイム フィールドに出て、各チームで動植物を探し、写真を撮る。
20分	結果発表 結果を発表し、優勝チームにはインタビューを行う。
20分	振り返り 各チームでの振り返りを行う。



実施条件

- 時間 : 2.5~3時間
- 場所 : 白樺高原ホテル
(長野県北佐久郡立科町)
- 対象者 : 社会人、中・高・大学生
- 人数 : 8~200名
(1チーム4~6名編成)
- 持ち物 : 筆記用具、スマートフォン
※お持ちの場合
- 費用 : 1名 6,500円 (ホテル宿泊時 : 5,000円)



本プログラムの特長

【主な効果】

- 課題に挑戦し、同じゴールに向かうことで、チーム内に一体感や達成感が生まれる。
- 1人の活躍で結果が出るものではなく、メンバーで話し合い、考え、行動すると結果が出る内容のため、チームでの協力を体感できる。
- 知力、体力、観察力、理解力、直観、戦略、時間管理、コミュニケーション力など様々な要素が求められる課題のため、メンバーの異なる特性が活かされる。また、その特性をお互いに知ることができる。
- ここでしかできない体験を共有することで、チームでの共通話題が生まれる。

【主な特色】

- 男女一緒のチームで実施できる。
- 体力をあまり使わないため、年齢に関係なく実施できる。
- 白樺高原エリアの自然について、学ぶことができる。
- 白樺高原エリアの自然を存分に感じるすることができる。



チームビルディングとは？

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。

メンバーが主体的に自分らしさを発揮し、相互に関わりながら一丸となって共通のゴールを達成しようと挑戦する。

そんなより良い組織にしてゆくための様々な取り組み・手法のことを総称してチームビルディングと呼びます。

このプログラムでは、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。



このプログラムは、チームビルディング研修・イベントを専門とする(株)チームビルディングジャパンとの共同開発です。



池の平白樺高原ホテル

**Team
work+**