

The logo for Teamwork+, featuring the word "Team" above "work" with a plus sign in an orange circle to the right.

Team  
work+

A background image showing an outdoor cooking activity. In the foreground, a person's hands are seen preparing food on a large, dark metal griddle. The griddle is filled with sliced green onions and other vegetables. In the background, several people are gathered around a table, some holding plates of food. The setting appears to be an outdoor event or festival, with trees and a building visible in the distance.

# 謎解きバーベキュー

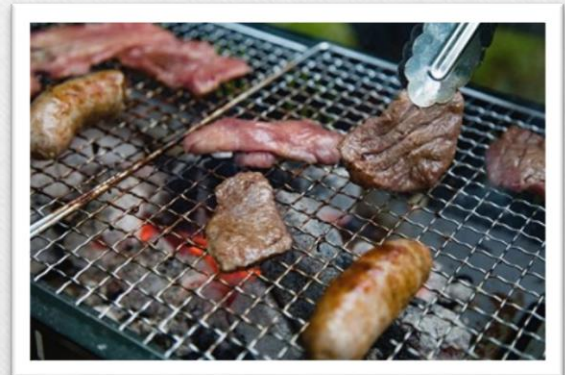
## チームビルディングプログラム



# 謎解きバーベキューとは？

チームで協力して、謎問題を解き  
バーベキューの食材を探し出します！

早く解ければ、いい食材をGET！  
解けなければ、食材が手に入らない…



まさに**弱肉強食**のバーベキューです！



# 詳細内容（1）

## ●ルール：

謎を解き、その謎が示す場所へ行くと  
食材カードが獲得できる。

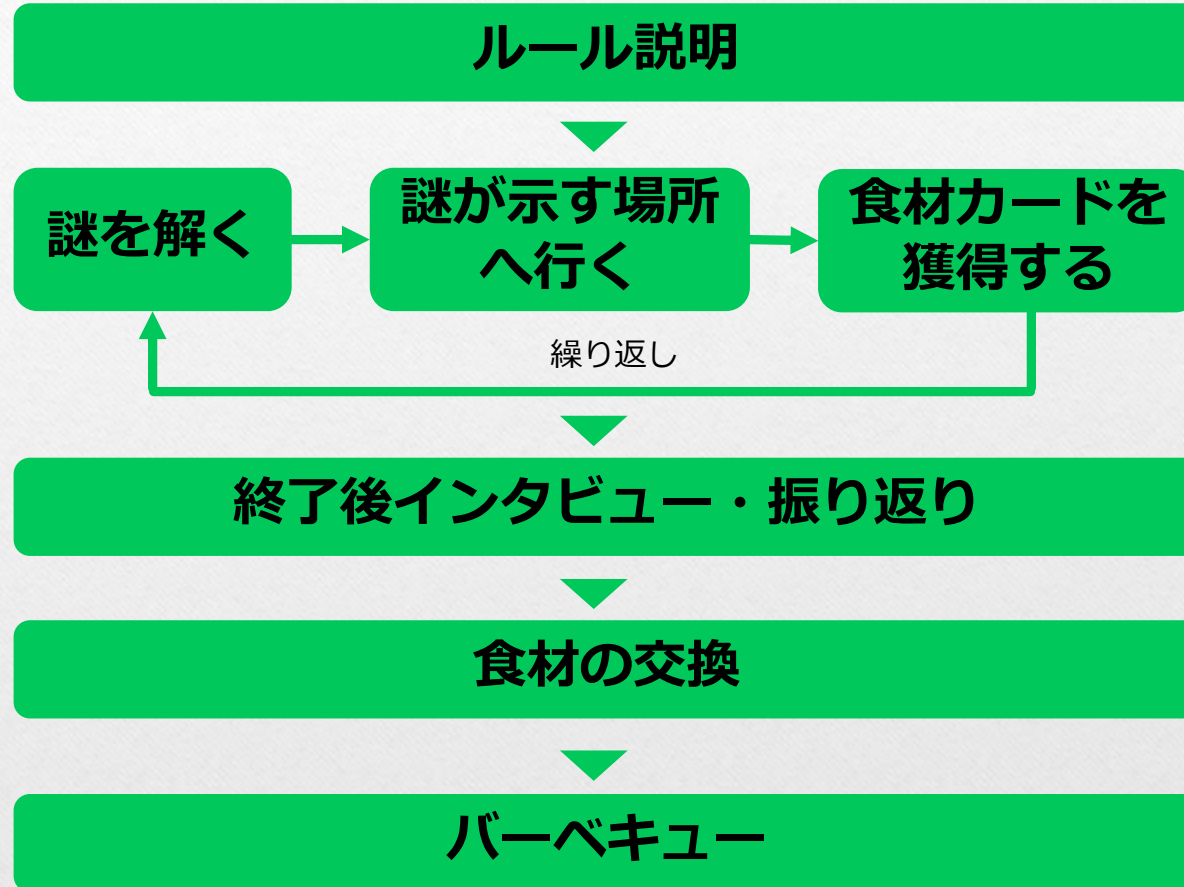


食材カードは、最後に本物の食材と交換可能！

しかし、カードは早い順で、なくなっていくため、  
チームでバーベキューを楽しむためには、  
他チームより早く・多くの謎を解くことが鍵となる。

# 詳細内容（2）

## ●手順：



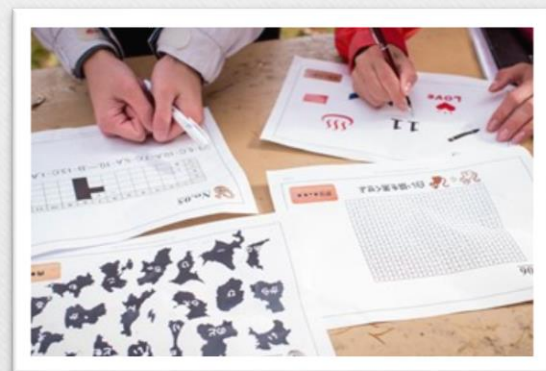


# タイムスケジュール

10分	<b>開会挨拶、目的などの説明</b> ご担当者様よりご挨拶をいただき、 チームビルディングガイドが目的などについて説明を行う。
10分	<b>ルール説明</b> プログラムのルール説明を行う。
60~90分	<b>謎解き</b> 制限時間内に、各チームで謎を解きながら、食材カードを集める。
20分	<b>インタビュー・振り返り</b> 制限時間終了後、どのチームがどのような食材を獲得したかインタビューし、 その後、各チームでの振り返りを行う。
20分	<b>食材交換</b> 食材カードと本物の食材を交換する。
60~90分	<b>バーベキュー</b> 各チームでバーベキューを楽しむ。

# 実施条件

- **時間** : 3~4時間
- **場所** : 白樺高原ホテル  
(長野県北佐久郡立科町)
- **対象者** : 社会人、中・高・大学生
- **人数** : 8~200名  
(1チーム4~6名編成)
- **持ち物** : 筆記用具
- **費用** : 1名 8,000円 (ホテル宿泊時 : 6,500円)





# 本プログラムの特長

## 【主な効果】

- 謎問題が様々なジャンルの問題になっているため、メンバー全員の頭を使い、話し合い、行動することが求められ、チームでの協力を体感できる。  
また、メンバーそれぞれの特性をお互いに知ることができる。
- 食材獲得というゴールを目指し、他チームとの競争が体感できる。
- 他チームと競うことで、チームメンバーと達成感が共有できる。

## 【主な特色】

- バーベキューとセットで楽しめる。
- 今、人気の謎解きをチームで体験できる。
- 雨天でも実施できる（人数・日程により屋内実施の場合もあり）。
- 男女一緒のチームで実施できる。



# チームビルディングとは？

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。

メンバーが主体的に自分らしさを発揮し、相互に関わりながら一丸となって共通のゴールを達成しようと挑戦する。

そんなより良い組織にしてゆくための様々な取り組み・手法のことを総称してチームビルディングと呼びます。

このプログラムでは、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。



このプログラムは、チームビルディング研修・イベントを専門とする(株)チームビルディングジャパンとの共同開発です。





池の平白樺高原ホテル

**Team  
work+**