

# Ryukyu Band Fashion Show!



## 1. ルール

- 人数：1チーム4～6名
- 基本ルール：
  - ・「沖縄バンドが着る衣装をつくる」というテーマのもと、各チームがウッチャキーを染めて3名分の衣装を作る。染めたウッチャキーを着て、他チームに向けてプレゼンを行う。ウッチャキーの出来栄とプレゼンを見て、互いに投票し、順位を決める。

## 2. タイムスケジュール

13:00 (5分)	<b>開会挨拶</b> <b>運営者の自己紹介、プログラムの概要説明</b>
13:05 (10分)	<b>アイスブレイカー</b> コミュニケーションが活性化するアイスブレイカーを行う。
13:15 (5分)	<b>紅型染めの紹介、染め方・道具の説明</b> 紅型染めの紹介、染め方・道具などについて説明する。
13:20 (15分)	<b>個人練習</b> 1人1枚の布を使い、見本を見ながら、10分で紅型を使った染めを練習する。
13:35 (5分)	<b>衣装作成のルール説明</b> ファッションショーのルール説明を行う。
13:40 (15分)	<b>計画</b> 各チーム10分でどのようなバンド衣装を作るかデザインを決め、計画を立てる。
13:55 (65分)	<b>作成</b> 各チーム60分で衣装を作る。
15:00 (10分)	<b>プレゼンテーション準備</b> グループ名、プレゼン方法などを10分で計画する。
15:10 (20分)	<b>プレゼンテーション、投票</b> 各チーム90秒でプレゼンをする。その後、投票を行う。
15:30 (10分)	<b>結果発表、表彰式</b> 結果を発表し、優勝チームにはインタビューを行う。
15:40 (20分)	<b>まとめの振り返り</b> シートを使って振り返りを行う。
16:00	<b>閉会挨拶</b> <b>プログラム終了</b>



# Water gun beach fight

## 1. ルール

### ■人数：

1チーム10名前後 × 2~4チーム

①オフェンス：ディフェンスエリア以外は移動可能。より多く相手のフラッグを打ち抜く。

②ディフェンス：自陣ディフェンスエリアでフラッグを守る。

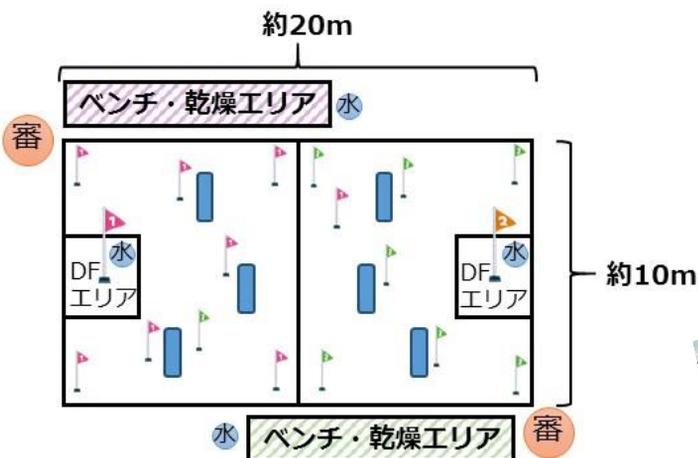
③ピットクルー：オフェンス選手の水鉄砲の水補給や、ゼッケンの乾燥を行う。

④応援：ベンチにて選手、ピットクルーを応援する。

### ■基本ルール：

・コート上にある相手のフラッグをより多く打ち抜いたチームの勝利。

・前後半の2回繰り返し、総合結果で勝敗が決まる。



## 2. タイムスケジュール

13:00 (5分)	<b>開会挨拶</b> 運営者の自己紹介、プログラムの概要説明、安全面の説明
13:05 (10分)	<b>ペアストレッチ</b> ケガのリスクの説明を行う。よく使う部位に関しては念入りにストレッチする。
13:15 (15分)	<b>ルールの説明、道具の配布</b> ルールの説明を行い、道具を配布する。
13:30 (80分)	<b>試合</b> 約10分 × 4チームの総当たり戦(6試合)を行う。
14:50 (10分)	<b>休憩、集計</b> 参加者は休憩を取る。運営者は、結果の集計を行う。
15:00 (10分)	<b>結果発表、表彰式</b> 結果を発表し、優勝チームにはインタビューを行う。
15:10 (20分)	<b>まとめの振り返り</b> シートを使って各チームで振り返りを行った後、全体で話し合った内容を共有する。 ①チームのよかったところ、もっとこうしかったところは？ ②チームメンバーそれぞれのよかったところは？ ③チームで成果を出すために大切なこと何だと思いますか？
15:30	<b>閉会挨拶</b> プログラム終了