

豊かな心と健やかな体を創る

第114巻第6号 2015年6月1日発行
毎月1回1日発行

サイNZ

Total Health

6. 休息

オブ ザ タイムズ

創刊114周年

2015.06

と・き・の・し・る・し

Signs of the times

いのちを見つめる

齋藤宣人

子どもの「好き」を
応援するといいいことが
いっぱい起こる
親野智可等

紅海を渡る

稲田 勤

特別記事 1

ぐっすり眠る

老舗寝具店からのアドバイス

ねむり家五代目店主・健康睡眠アドバイザー

大郷卓也 さんに聞く

特別記事 2

ひとり親にこそ
ゆとりを

NPO法人しんぐるまざあず・

ふおーらむ理事長

赤石千衣子さんに聞く



組織を生かす。

チームビルディング

ファシリテーター 河村 甚

第6回

チームと
コミュニティ

コミュニティにチーム性、
チームにコミュニティ性を
取り入れると活性化します。



特徴をつかむ

今回は「チーム」、そしてそれに密接に関係した「コミュニティ」についてお話します。

チームとは、そこに集まるメンバーが思いを一つにして明確なゴールへ向かって進んでいく集団です。例えば、何かのプロジェクトチームのように明確に達成すべきゴールがあり、そのゴールを達成できたかどうかが終わった時点で判断できるような集団はチームです。スポーツチームのように試合に勝つことや、決められた成績が求められるといったゴールが明確な集団もチームです。

一方コミュニティとは、自分