

豊かな心と健やかな体を創る

第114巻第8号 2015年8月1日発行
毎月1回1日発行

サイエンス オブザタイムズ

創刊114周年

2015.08

と・き・の・し・る・し

Signs of the times

Total Health
8. 節制

特別記事 2

正しい朝食の 効果

女子栄養大学副学長

香川靖雄先生に聞く

戦後
七十年に思う
柴田俊生

スイカと
ピーツの
スムージー
トッド垂弓

最高のお相手
小西貴士

特別記事 1

ネット依存の 危険性

精神科医

成城墨岡クリニック院長

墨岡孝先生に聞く



組織を生かす。

チームビルディング

ファシリテーター 河村 甚

第8回

チームの対立



対立を、
チームを成長させるもの
と捉えましょう。

対立は悪くない

複数のメンバーが集まって何かを成そうとすると、その過程で対立が起こることがあります。対立は精神的な負荷も大きく、できることなら避けて通りたいと思うものです。しかし、チームビルディングにおいて、対立は必ずしも常に悪いものではありません。

対立は意見の違い、背景に持っている常識の違い、利害関係の違いなど、メンバーによって認識が異なることよって起こります。例えば、同じ部屋で仕事をしていたら空調の温度設定で対立が起こることもあります。クーラーをつけた部屋でも暑く