

豊かな心と健やかな体を創る

第114巻第11号 2015年11月1日発行
毎月1回1日発行

サインズ

Total Health

11. 栄養

オブザ タイムズ

創刊114周年

2015.11

と・き・の・し・る・し

Signs of the times

イスラームの終末思想とテロリズム

里内勝己

苦手な人ともチームになる

河村 甚

幸せの色

小西貴士

特別記事 2
読書は
心の漢方薬
牧師 千先勉先生に聞く

特別記事 1
体の中から
キレイになる
玄米菜食の
パワー
モデル、ビューティーフード研究家
室谷真由美さんに聞く



組織を生かす。

チームビルディング

ファシリテーター 河村甚

第11回

苦手な人とも
チームになる



たとえ意見の対立があっても、
ゴール達成のためという
共通の理解があれば、
苦手意識も乗り越えていきます。

ゴールの共有

チームで何かの活動をするときに、必ずしも常に相性のいい相手とだけ活動するわけではありません。たとえば、仕事に対する考え方が全く違う人とか、偉そうに振る舞う人、話の通じない人といった、苦手な人たちとも一緒に仕事をしなければなりません。

そのようなときに有効なのはゴールの共有です。これがあれば、表面的に相手に合わせることをせずにお互いの相違や違和感を超えた前向きなコミュニケーションをすることができま

す。仕事であれば、「より良い製品を作ること」だったり、非