

# DiSC® オンライン チームビルディングプログラム

個々の違いを認め合い、活かしよう組織づくりへ

## 概要

対象者	管理職／リーダー、部署全体、内定者／新入社員、 中堅社員	会場	Zoomなど
人数	3名～50名	時間	4時間

## 目的

- 若手／中堅に自己理解を深め、さらに周りに対する理解も深めてほしい。
- リーダー／管理職研修において、部下の多様性を受け入れ、活かせるリーダー／管理職を育成したい。
- 部署間のコミュニケーションを改善し、組織としての成果につなげられるチームにしたい。

## プログラムの特徴・狙い

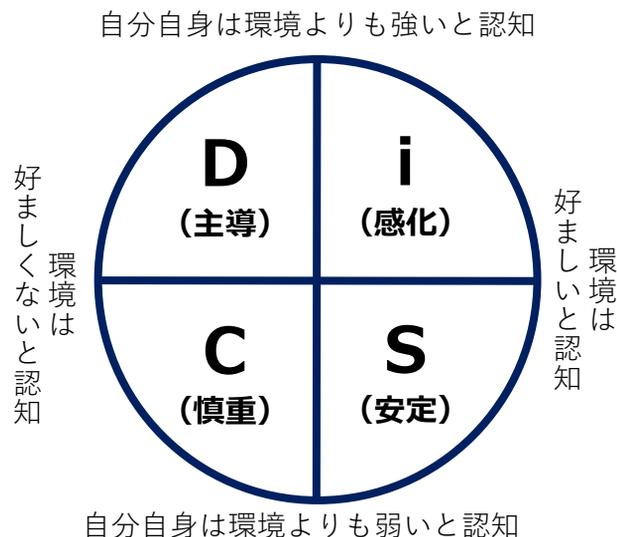
- 自身の行動特性を理解する。 ■ 多様性を受け入れる心構えを持つ。
- 相手の行動特性に合わせたコミュニケーション方法を身につける。
- チームとして多様性を活かす心構えを持つ。

このプログラムでは、個人の行動特性を知るためのツールであるDiSC®アセスメントを用います。



## DiSC®とは？

組織力を高めるためのコミュニケーションツールです。DiSCは、D・i・S・Cの4つの基本スタイルからなる、シンプルで覚えやすいモデルです。DiSCモデルは、人を否定的に判断しない4つの行動特性を共通言語としています。自分の行動がまわりに与えるインパクトを理解し、自分とは異なるコミュニケーションのスタイルや動機・欲求に対し、どう関わっていくかを学ぶことができます。DiSCは、人間の動機・欲求を理解することで相互理解を深め、人間関係を向上させ、組織全体を強くことに貢献します。DiSC理論は、1920年代にアメリカの心理学者ウィリアム・M・マーston博士により提唱されました。その理論に基づくアセスメントはWiley社（日本ではHRD社）がコピーライトを保持しています。本プログラムは、HRD社認定ファシリテーターが運営いたします。



**D 主導 直接的で決断が早い**  
“D”は意志が強く、勝気でチャレンジ精神に富み、行動的で結果をすぐに求める傾向があります。

**i 感化 楽観的で社交的**  
“i”はいろいろなチームに加わり、アイデアを分かち合い、人々を励ましたり楽しませることを好みます。

**S 安定 思いやりがあり、協力的**  
“S”は人助けが好きで、表立つことなく働くことを好み、一貫性があり予測可能な範囲で行動し聞き上手です。

**C 慎重 緻密で正確**  
“C”は仕事の質を高めることを重視し、計画性をもって系統だった手順で作業することを好み、間違いのないように何度も確認します。

時間	内容
事前課題	<DISC®アセスメントを受ける。個人レポートの読み込みなど>
13:00 (20分)	<導入・アイスブレイカー> ・プログラムの趣旨や進め方を確認する ・コミュニケーションを活性化するアクティビティを行う
13:20 (40分)	<DISC理論を理解する> ・アクティビティ「マーク投票」：メンバーのDiSCスタイルについてオンライン上で可視化する ・レクチャー：レポートを読み込む。DiSCスタイルのモデルと原則について理解する ※休憩
14:00 (70分)	<DISCで自己理解を深める> ・DiSCレポートを読み込み、自分にあわせて最適化する ・アクティビティ「職場の私」：DiSCスタイルごとにポスターを作成する ・リフレクション ※休憩
15:10 (50分)	<DISCで他者理解を深める> ・映像視聴&対話：他のDiSCスタイルの人と働くことのメリット・デメリット ・個人ワーク：関係性を良くしたい相手を選び、レポートを見ながら対応のヒントを探す ・グループワーク：DiSCスタイルごとに分かれ、対話する ※休憩
16:00 (60分)	<DISCでより良いチームを築く> ・個人ワーク&グループ対話：より良い関係を築きたいスタイルを選び、対応策を考える ・アクティビティ「私たちの取扱説明書」：チームメンバーの行動特性を、シートにまとめる ・アクションプランニング：個を活かし合うチームをつくるための行動計画をつくる ・クロージング
17:00	<終了>

## 参加者の声

- 「DISCで4パターンの行動の傾向を知ること、自分と違う人の行動や言動が受け入れられるようになり、楽になりました。違いがあるから人は興味深く、それぞれが持つ力を集めると予想できない結果が出せたりする。自分の中で楽になる！大きな宝をもらいました。」
- 「自分の行動特性を客観的に知ることができるだけでなく、グループワークを通してチームでDISCアセスメントの結果をシェアすることによって、チームメンバーがお互いの違いを認め合うきっかけになるのを感じました。」
- コミュニケーションの大切さ、思っていることを言葉に出し相手に伝えるようにすることの難しさも感じました。
- 「何気なく解いた問題の中にしっかり自分の性格が反映されているのが面白かったです。シンプルな傾向の積み重ねで、納得感もあります。それぞれの価値観が違うことがよくわかりました。」

ご質問・ご相談などお気軽にお問い合わせください。