

近隣施設&スポット



蓼科ふれあい牧場

ホテルの目の前「蓼科第一牧場」では、可愛い小動物とふれあえます。「第二牧場」では広々とした草原に放牧されている牛や馬なども眺められます。



御泉水自然園

ゴンドラリフトで5分昇ると、高山植物と野鳥の宝庫である湿原が広がります。散策道も整備されているので、探索にも最適です。



蓼科園地・野外音楽堂

女神湖にほど近い、美しい芝に囲まれた音楽ホールです。音楽合宿やイベント等でご利用いただけます。



女神湖

四季折々の木々や高山植物の彩り、そして神秘的な美しさをたたえた湖など、アクティビティが満載です。



女神湖グランドゴルフ場

白樺湖畔の清々しい空気と鮮やかな緑の中、パター、マレット、パーク、グラウンドの4つのゴルフをお楽しみいただけます。用具のレンタル完備。



蓼科牧場ゴンドラ

御泉水自然園への空中散歩が楽しめる。眺望抜群のゴンドラリフトです。北アルプスや女神湖など、高原の自然を一望できます。



長門牧場

牛舎やバター・チーズ工場の見学ができます。アイスクリームやバター作りの体験もできます。



蓼科山登山

標高2530m、日本百名山の1つとして知られる蓼科山。日帰りでも登山が楽しめる山として人気が高いです。



白樺湖

1周約3.8kmの湖です。湖畔の爽やかな空気を感しながら遊歩道を散歩したり、ミニ駅伝などの企画にもおすすめです。



池の平ファミリーランド(4月~10月稼働)湖畔に広がる高原の遊園地です。さまざまな自然を満喫できるアトラクションや、イベント広場も備えています。



佐久総合運動公園

本格的な陸上競技場をはじめ、サッカー場、マレットゴルフ場や多目的広場などを有する総合運動公園です。



佐久市民交流ひろば

佐久平駅前位置する広さ約3.2haの公園です。さまざまな遊具や散策道、芝生広場などを備えています。

ホテル体験イベント



キャンプファイヤー

夜空の星を見上げ、お仲間同士で囲み合い、高原ならではのムードを満喫できるのがファイヤーストーム。音響・照明設備あり。



餅つき

お正月や子どもの日など、季節のイベント時にはホテル館内で餅つき体験を行っています。

Team  
work+

池の平ホテル&リゾート  
チームビルディングプログラム



心が動くからチームが動く

星空レンジャーと楽しむ  
星空ガイド

◆約60分お1人  
税別  
1,000円



標高1550m、晴天率80%を誇る自然豊かな白樺高原をフィールドに、五感で感じるプログラムです。  
●星の歴史説明  
●星座つなぎ  
●望遠鏡による惑星や月の観測  
※雨天の場合は館内で星座講習又は望遠鏡のワクワク使用方法ガイドをします。

心身ともにリフレッシュ!  
いきいき健康講座

◆60分お1人  
税別  
1,000円

専属スタッフの健康指導者による運動生活講座  
当ホテルでは松本大学の協力を得て、自然と運動をあわせお客様の健康づくりに取り組んでいます。



私たちが  
“サポート”します

(厚生労働大臣認可)  
健康運動指導士/  
健康運動実践指導者



株式会社 池の平ホテル&リゾート  
チームビルディング予約・お問い合わせ  
〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 750  
TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524  
http://kogen.ikenotaira-resort.co.jp

お問い合わせ・お申し込みは



白樺リゾート  
池の平ホテル

池の平白樺高原ホテル

佐久平 プラザ21

# 自然を満喫できるリゾートで、チーム力を高めるプログラムを



## 池の平ホテル&リゾート チームビルディングプログラム

チームビルディングとは、「メンバーが思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり」のことです。メンバーが主体的に自分らしさを発揮し、相互に関わりながら一丸となって共通のゴールを達成しようと挑戦する。一そんなより良い組織にしてゆくための様々な取り組み・手法のことを総称してチームビルディングと呼びます。Teamwork+プログラムでは、楽しく皆で夢中になれるアクティビティを通じて、チームワーク向上のきっかけをつかみます。

期 間：通期  
開催場所：白樺高原

## 白樺高原 謎解きバーベキュー チームビルディングプログラム

弱肉強食!!  
食材を賭けた  
謎解きに挑戦!

協力 多様性 挑戦 一体感

このプログラムでは、チームでバーベキュー食材を懸けた謎解きに挑戦します！  
おいしいバーベキュー食材が手に入られるのかどうか?! チームの力が試されるプログラムです。

参加人数×8,000円 (池の平ホテル&リゾート宿泊時6,500円)

対象者：内定者、新入社員、中堅社員、管理職、  
部署全体、全社、中学生～大学生  
時 間：3～4時間  
人 数：8人～

スケジュール  
概要

導入・ルール説明 20分  
謎解き 60～90分  
振り返り 20分  
食材交換 20分  
バーベキュー 60～90分

### こんなときに

- 楽しみながら、社員同士で交流が持てる機会がほしい!
- チームでの競争が味わえるプログラムを実施したい!
- 社員旅行の一環として何か変わったプログラムを取り入れたい!
- 教育旅行の一環としてチームビルディングを取り入れたい!



Teamwork+ このプログラムは、チームビルディングの専門会社(株)チームビルディングジャパンと共同開発しています。



期 間：通期  
開催場所：白樺湖・白樺高原

※佐久平プラザ21付近でも応用したプログラムの実施が可能です。

## 白樺GO! チームビルディングプログラム

豊かな  
自然を散策し、  
ここにしかない  
動植物をGetせよ!

協力 役割分担 戦略 一体感

このプログラムでは、「白樺高原オリジナル図鑑」に載っている本物の動植物を探して写真に撮り、より多く、より貴重な動植物を集められるチームを競います。  
豊かな自然環境を楽しみながらも、チームでの協力やコミュニケーション力が求められます。

参加人数×6,500円 (池の平ホテル&リゾート宿泊時5,000円)

対象者：内定者、新入社員、中堅社員、管理職、  
部署全体、全社、中学生～大学生  
時 間：2.5～3時間  
人 数：8人～

スケジュール  
概要

導入・ルール説明 40分  
チャレンジタイム 60～90分  
休憩 10分  
結果発表 20分  
振り返り 20分

### こんなときに

- オフサイトミーティングとあわせてチームビルディングがしたい!
- 日常と異なる環境の中で、社員同士の交流を深める機会がほしい!
- 屋外で自然に触れるようなプログラムがしたい!
- 教育旅行で、環境理解を深めながらチームビルディングもしたい!



Teamwork+ このプログラムは、チームビルディングの専門会社(株)チームビルディングジャパンと共同開発しています。



### 白樺高原・女神湖 池の平白樺高原ホテル

日本百名山・夢科山の麓に位置する高原ホテルです。夏はさわやかな風を感じ、冬は目の前がスキー場という抜群のロケーションです。



料金9,000円(税別)～



**客室**  
和室、洋室の2タイプのリラックスできるお部屋です



**温泉**  
白樺高原の風を感じながら、温泉でゆったりとおくつろぎください



**お食事**  
夢科牛カレー、高原野菜など地元信州の食材をふんだんに使用した約45種類の高原バイキング  
(夕食バイキング)

### 白樺湖 白樺リゾート 池の平ホテル

白樺湖畔にたたく豊富な自然に囲まれたリゾートホテルです。



料金10,000円(税別)～



**客室**  
和洋室、洋室など、スタイルに合わせたお部屋をご提供しています



**温泉**  
男女別の露天風呂など、多彩な温泉がお楽しみいただけます



**お食事**  
和洋中エスニックからデザートまで、世界70種類の料理が並ぶバイキング

### 佐久平 研修・会議等のご宿泊におすすめ 佐久平プラザ21

佐久平駅の目の前というアクセス抜群の立地で、観光拠点にもおすすめです。



料金 1泊2食 8,333円(税別)～  
素泊り 4,630円(税別)～



**客室**  
ビジネスでも使いやすいタイプのシングルを中心に様々なタイプをご用意



**健康ランド**  
リフレッシュできる多数のお風呂とサウナが揃っています



**お食事**  
ご予算やスタイルに応じた盛り込み料理や会席料理もご提供しています



**会議室**  
ご人数や目的に応じてご用意いたします