

豊かな心と健やかな体を創る

第114巻第1号 2015年1月1日発行  
毎月1回1日発行

# サイNZ

Total Health  
1. 選択

## オブザタイムズ

創刊114周年

### 2015.01

と・き・の・し・る・し

*Sigs of the times*

特別記事1

# 前向きに 諦める

次のステップに踏み出すために

元プロ陸上選手

為末大氏に聞く

特別記事2

## お客様が教えてくれた 幸せのカタチ

ウェディングプランナー

大和田浩子さんに聞く

今、必要と  
されている人物  
柴田俊生

チームビルディングとは？  
河村 甚

心と体の距離感  
栗山裕介

# 組織を生かす。

## チームビルディング

ファシリテーター 河村甚

### 第1回

チームビルディング  
とは？

仲間と意思を  
一つにしてゴールに  
向かう組織作り。  
それが、チーム  
ビルディングです。



### お祭りやイベント

今、日本でもたくさんさんの企業で取り入れられているチームビルディングというものをご存知でしょうか？ ここ数年で普及してきた組織作りの考え方です。このコーナーでは、皆さまの日常で役に立つチームビルディングの考え方や小ワザをご紹介しますたいと思います。チームビルディングには、生活に活かせる要素がたくさん含まれているからです。

では、チームビルディングとは何なのでしょう？ 私たちはチームビルディングを「仲間が意思を一つにして、一つのゴールへ向かって進んで行ける組